Jos luet viestin mieluummin selaimella, klikkaa tästä



Kansallinen TULE-ohjelma on julkaistu! Yhteinen tietopohja ja ratkaisut päätöksenteon tueksi

Kansallinen TULE-ohjelma 2026–2030 kokoaa tutkittuun tietoon perustuvan tilannekuvan ja ratkaisuja tuki- ja liikuntaelinterveyden edistämiseen. Se näyttää, mitä valtio, hyvinvointialueet, kunnat, työelämä ja järjestöt voivat tehdä suomalaisten työ- ja toimintakyvyn sekä yhteiskunnan taloudellisen ja kriisinkestävyyden vahvistamiseksi.

Ohjelman ratkaisut rakentuvat kolmen kokonaisuuden ympärille:

- työ- ja toimintakykyä edistävä elinympäristö
- toimiva hoito ja kuntoutus
- kansalaisten terveyslukutaidon ja itsehoitotaitojen vahvistaminen.

Kutsummekin nyt päättäjät, jäsenjärjestöt ja ammattilaiset mukaan edistämään ohjelman tavoitteita ja viemään ratkaisuja käytäntöön! Yhdessä voimme vahvistaa suomalaisten työ- ja toimintakykyä sekä tuoda TULE-terveyden vahvemmin osaksi päätöksentekoa.

Marja Kinnunen
toiminnanjohtaja
Tuki- ja liikuntaelinliitto Tule ry

Tutustu ohjelmaan ja aineistoihin

Kansallinen TULE-ohjelma ja lisämateriaalit



Kansallinen TULE-ohjelma 2026-2030

Kansallinen TULE-ohjelma 2026–2030 sisältää tietopohjan ja ratkaisut päätöksenteon tueksi ja tuki- ja liikuntaelinterveyden edistämiseen.

Avaa (pdf)



Tuki- ja liikuntaelinterveys turvaa toimintakyvyn

Suomi tarvitsee kansallisen tuki- ja liikuntaelinterveysstrategian.

Avaa (pdf)



10 valtakunnallista ratkaisua

Näin Suomi turvaa väestön tuki- ja liikuntaelinterveyden ja toimintakyvyn.

Avaa (pdf)



Näin kunta huomioi tuki- ja liikuntaelinterveyden päätöksenteossa ja toimeenpanon seurannassa

Lisämateriaali kunnan päätöksentekijöille.

Avaa (pdf)



Ratkaisut työkyvyn turvaamiseen tuki- ja liikuntaelinongelmissa

Lisämateriaali työpaikoille ja työterveyshuoltoon.

Avaa (pdf)



Hoidon ja kuntoutuksen periaatteet tuki- ja liikuntaelinongelmissa

Lisämateriaali terveydenhuollon ammattilaisille ja kehittäjille.

Avaa (pdf)

TULEVIA TILAISUUKSIA JA KOULUTUKSIA

- **To 3.12.2026 klo 12-16.30 |Tehoa kuntoutukseen järjestöistä (Tehku) -hankkeen päätösseminaari**
  Kuntoutuksesta arkeen – tules-kuntoutuksen jatkuvuus ja vaikuttavuus.
  Ohjelma on suunnattu kaikille tules-kuntoutuksen kehittämisestä kiinnostuneille, erityisesti kuntoutuksen ammattilaisille, palveluntuottajille, tutkijoille, järjestötoimijoille, kehittäjille, suunnittelijoille ja päättäjille.
  Ilmoittautuminen päättyy 30.11.26.

- **Ke 09.12.2026 klo 12.30-16.00 | Kivun Käypä hoito-suositus käytäntöön -teamskoulutus**
  Tule kuulemaan, kuinka maaliskuussa päivitetty Kivun Käypä hoito -suositus ohjaa pitkäaikaisen kivun vaikuttavaan ja turvalliseen hoitoon ja kuinka se viedään käytäntöön potilastyössä.
  Koulutus on suunnattu kivun kanssa työskenteleville terveydenhuollon ammattilaisille.
  Ilmoittautuminen päättyy 4.12.26

Tuki- ja liikuntaelinliitto
Tule ry
Mannerheimintie 107, 3. krs, (käynti Nauvontie 8)
00280 Helsinki
toimisto@suomentule.fi

www.suomentule.fi

Jos haluat peruuttaa tilauksen, klikkaa tästä