
Mediatiedote

Julkaisuvapaa heti

Toimintakyky on kriisivalmiuden perusta – Tule ry vaatii Suomea seuraamaan Australian esimerkkiä

Australian hallitus sijoittaa 100 miljoonaa Australian dollaria tuki- ja liikuntaelinsairauksien tutkimukseen. Euroissa summa on noin 60,8 miljoonaa.

Tuki- ja liikuntaelinliitto Tule ry vaatii Suomeen kansallista tule-terveyden tutkimus- ja vaikuttavuusohjelmaa. Tuki- ja liikuntaelinsairaudet ovat yksi Suomen suurista työkyky-, sote-, kansantalous- ja kokonaisturvallisuuskysymyksistä.

“Australian päätös näyttää, miten tule-terveyttä tulee tarkastella: ei marginaalisena kipukysymyksenä, vaan työ- ja toimintakyvyn, sote-järjestelmän kestävyuden, kansantalouden ja kriisivalmiuden näkökulmasta”, sanoo Tuki- ja liikuntaelinliitto Tule ry puheenjohtaja **Noora Peltoniemi**.

Suomessa tule-vaivat ovat yleisin fyysistä toimintakykyä heikentävä tekijä. Vuonna 2025 tule-sairaudet olivat **yleisin syy lääkärisäkäyntiin**: avoterveydenhuollossa kirjattiin 6,7 miljoonaa käyntikirjausta. Kelan korvaamien sairauspäivien vuoksi menetettiin 12 100 henkilötyövuotta, ja 32 prosenttia uusista työkyvyttömyyseläkkeistä johtui tule-sairauksista.

“Australia on tehnyt sen, mitä Suomenkin pitäisi tehdä: tunnistanut tuki- ja liikuntaelinterveyden kansantaloudellisen merkityksen. Suomen väkilukuun suhteutettuna vastaava panostus olisi 12,4 miljoonaa euroa. Se on pieni summa verrattuna tule-vaivojen aiheuttamiin kuluihin, mutta merkittävä investointi tutkimukseen, ennaltaehkäisyyn ja vaikuttaviin ratkaisuihin,” sanoo Kansallisen TULE-ohjelman ohjausryhmän puheenjohtaja Oulun yliopiston fysiatrian emeritusprofessori **Jaro Karppinen**.

Tule-vaivat kuormittavat sekä terveydenhuoltoa ja työpaikkoja. Tuki- ja liikuntaelinongelmat aiheuttivat yksinään yli 40 prosenttia työterveyshuollon kustannuksista työnantajille. Silti tule-terveyden tutkimus ja terveyden edistäminen ovat Suomessa alirahoitettuja suhteessa tautitaakkaan.

“Suomessa puhutaan työurien pidentämisestä, sote-menojen hillinnästä ja ennaltaehkäisystä. Tule-terveys yhdistää nämä kaikki. Jos tule-vaivoihin ei tartuta ajoissa, maksamme laskun menetettynä työkylynä, kasvavana palvelutarpeena ja heikentyneenä toimintakylynä,” Peltoniemi sanoo.

Tule ry esittää, että Suomeen rakennetaan kansallinen tuki- ja liikuntaelinterveysstrategia ja sen tueksi tutkimus- ja vaikuttavuusohjelma. Ohjelman tulee vahvistaa:

1. tule-terveyden tutkimusrahoitusta
2. ennaltaehkäisyä, varhaista tukea ja kivun omahoitoa
3. vaikuttavia hoito- ja kuntoutuspolkuja
4. työ- ja toimintakyvyn tukea
5. vaikuttavuuden arviointia.

Tule ry muistuttaa, että **väestön fyysinen toimintakyky on myös osa Suomen kokonaisturvallisuutta**. Kriisitilanteissa kyse ei ole vain reservin kenttäkelpoisuudesta tai sote-järjestelmän kantokyvystä.

“Suomen kriisivalmius rakentuu myös arjen toimintakyvystä. Tule-terveyteen panostaminen on investointi siihen, että Suomi pysyy pystyssä myös poikkeusoloissa,” Peltoniemi toteaa.

Lisätiedot:

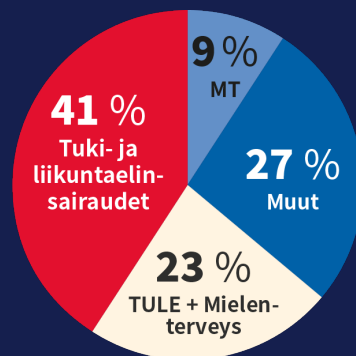
Noora Peltoniemi
puheenjohtaja
Tuki- ja liikuntaelinliitto Tule ry
puheenjohtaja@suomentule.fi
puh. 050 514 4012

Jaro Karppinen
Kansallisen TULE-ohjelman ohjausryhmän pj
jaro.karppinen@oulu.fi
puh. 041 446 2859

- [Linkki Australian tiedotteeseen](#)
- [Tuki- ja liikuntaelinterveys turvaa toimintakyvyn, Suomi tarvitsee kansallisen tuki- ja liikuntaelinterveysstrategian](#)

Tule ry on Suomen vaikuttavin tuki- ja liikuntaelinterveyden asiantuntijajärjestö. Toimimme vastuullisen päätöksenteon tueksi — jotta Suomi pysyy pystyssä. Jäsenistömme koostuu valtakunnallisista terveydenhuollon ammattilaisten yhdistyksistä, asiantuntijaorganisaatioista sekä potilas-, kansanterveys- ja vammaisjärjestöistä.

Työterveyshuollon kustannukset sairausryhmittäin



Hynninen ym. Tuki- ja liikuntaelinsairaudet ja mielen­terveyden häiriöt aiheuttavat valtaosan työterveyshuollon kustannuksista – Lääkärilehti

Toimintakyvyn rajoitteiden kanssa eletyt vuodet Suomessa

Lähde: LANCET Years lived with disability (YLD)

