

Voiko hyvinvointia edistää ilman kustannusten kasvua?

*Kuntalaisten hyvinvoinnista kunnan elinvoimaa
– miten se tehdään ja mistä rahat?
7.9.2021*

Anna Nurmi-Lehto
Medirex Oy, toimitusjohtaja
Suomen Kuntoutusyrittäjät Ry, puheenjohtaja
Kokkolan kaupunginvaltuutettu

Medirex Oy

- Vuonna 1983 perustettu kuntoutuskeskus.
- Toimipaikka Kokkola, kolme toimipistettä
- Perheyhtiö, pääomistaja perustaja Pekka Nurmi
- Henkilöstöä n. 30 hlöä, uusia rekrytointeja vuosittain
- Liikevaihto 1,8milj (2020)
- Asiakasmäärä vuorokaudessa noin 250 asiakasta
- Liiketoiminnan pääpaino fysio- ja toimintaterapialla, lymfaterapia ja hieronnat, lääkäri vastaanotot kuntosali sekä ryhmäliikunta

Henkilöstö on todella kattavasti erikoistunut eri kuntoutuksen osa-alueisiin mm:

- Tuki- ja liikuntaelinsairaudet (mm. OMT)
- Voice massage
- Alaraaja (yksilölliset pohjalliset)
- Äitiysfysioterapia ja lantionpohjan fysioterapia
- Työfysioterapia ja suoravastaanotto
- Geriatrinen fysioterapia
- Lasten ja nuorten fysio- ja toimintaterapia
- Neurologinen fysioterapia (Bobath, Vasa Concept)
- Psykofyysinen toiminta- ja fysioterapia
- Turvotuksen hoito ja syövän jälkitilat



Asiakastarinat

Mitä teemme ja mitä hyötyä meistä on?



Harri 47v.

”Cp-vamma, asuu yksin vuokra-asunnossa, tarvitsee avustusta kaikissa arjen toiminnoissa, henkilökohtainen avustaja 10 h/pvä. Ilman jatkuvaa kuntoutusta Ei pärjäisi jäykkyyden vuoksi. Kuntoutus vahvistaa ja tukee olemassa olevia voimavaroja ja toimintoja päivittäisissä toiminnoissa.”

”Harri on positiivisesti elämäänsä suhtautuva ja henkisesti virkeä. Hän haluaa haastaa itseään. Kuntoutus kaikissa muodoissa on hänen elämänsä kivijalka! Hyöty on suuri yksinasumisen tukemiseen siirtääkseen laitoshoitoon joutumista, mihin hän ei halua siirtyä. (suora lainaus Kelan vaativan lääkinnällisen kuntoutuksen hakemuksesta). Harrille on myönnetty fysioterapiaa 90 krt/vuosi, joista 10 krt allasterapiaa”



Juha, ”Juhis” 46v.



”Aloittanut Medirexissä elokuussa 2012 vakuutusyhtiön maksusitoumuksella Juhalla on kaasuräjähdyksen seurauksena laaja-alaiset palovammat (77% ihon pinta-alasta) sekä vakavan onnettomuuden seurauksena aivoverenvuoto, josta jäänyt aivovamma.”

”Juha asuu yksin kerrostalossa ja hänellä käy avustaja päivittäin auttamassa päivittäisissä toimissa. Vanhemmat asuvat samassa kerrostalossa. Juha kävelee itsenäisesti jo ilman kävelykeppiä. Kuntoutujan tavoitteena on ollut varmentaa liikkumista sekä parantaa yleiskuntoa. Juha osallistuu aktiivisesti urheilutapahtumiin niin katsomossa, kuin pelikentillä”

Kuntoutuksen ansiosta toimintakyky on parantunut ja pysynyt hyvällä tasolla, jolloin Juhis pystyy elämään mahdollisimman itsenäistä elämää.

Päivi 59v.

"Päivi on kärsinyt 20 vuotta hankalista rintarangan kivuista ja jäykkyyksistä, mitkä johtaneet pahoinvoinnin tunteeseen, oksentamiseen sekä sydämen rytmihäiriöihin. Joutunut useasti sairaalahoitoon voimakkaiden oksennuskohtausten takia. (Tiputuksessa)."

"Tutkittu perusteellisesti eikä mitään selittävää löytynyt. 10 v sitten tullut Medirexiin OMT-fysioterapiaan. Käynyt säännöllisesti 10 v ajan. Hoidettu th mobilisaatiolla, manipulaatioilla sympaticuskäsittelyillä. Hoitojen ansiosta Päivi on pysynyt työkykyisenä. Ei sairaalakeikkoja 10 vuoteen. Happy life!"



Minea 14v.



”Minealla on monimuotoinen kehityshäiriö (fyysinen, toiminnallinen, kielellinen, älyllinen), asuu perheensä kanssa, käy koulua integroituna perusopetukseen ja pienryhmäopetus. Lisäksi osteopenia (osteoporoosin esiaste). Minea tarvitsee apua liikkumiseen (mm. sängystä/tuolista ylösnousu, kävely, portaissa liikkuminen), päivittäisiin toimintoihin (pukeutuminen, peseytyminen, syöminen) ja sosiaaliseen kanssakäymiseen/itsensä ilmaisemiseen (tukiviittomat, kommunikaattori).”

”Säännöllisen kuntoutuksen ja terapioiden tuella Minean toimintakyky edistyy koko ajan, hän haluaa toimia mahdollisimman itsenäisesti avustaen arjen askareissa.

Kelan vaativa lääkinnällinen kuntoutus: fysio-, toiminta- ja puheterapia (Fysioterapia 50 krt/vuosi, joista 10 krt allasterapia). Terapiat mahdollistettu koulukäynteinä.”

Mitä hyötyä Medirexistä on kunnalle?

- Vaikutamme merkittävästi kuntalaisten hyvinvointiin elämän eri vaiheissa elämää. Oikea-aikainen kuntoutus säästää eruroja
- Luomme, parannamme ja ylläpidämme kuntalaisten toimintakykyä
- Ei turhia käyntejä ja nopea hoitoon pääsy → kustannustehokkuus ja lyhyet poissaolot
- Korkea Laatu (koulutukset ja erikoistuminen ovat elinehto), joilla taataan asiakkaalle paras mahdollinen apu
- Valinnanvapauden etu on laadulla kilpailu

Terveiset kuntiin ja tuleville hyvinvointialueille

- Madaltunut toimintakyky aiheuttaa lisäkustannuksia, pääpaino tulee siirtää hoidosta ennaltaehkäisyyn ja jopa ylläpitoon
- Jos kuntoutusta karsitaan, lisää se kuluu toisaalle, säästö ei ole todellinen.
- Onko julkisen sektorin järkevää tuottaa palveluita näin monipuolisesti itse? Palveluseteli antaisi mahdollisuuden ulkoistamiselle
- Tarvitaan uusia toimintatapoja ja rohkeutta ajatella uudella tavalla tarvitaan -> tehokkuutta ja suoraviivaistamista
 - esim. omt-klinikka ensiapuun
 - Yksityisen ja kolmannen sektorin osaaminen mukaan julkiseen toimintaan

ASIAKASTA PALVELEVAT toimivat palveluverkostot ovat tulevaisuuden täyskäsi!

Rohkeimmat kunnat menestyvät, uskallusta ajatella uudestaan!

AVOIMUUTTA PÄÄTTÄJILLE JA PÄÄTÖKSEN TEKOON

Mitä termit yksityinen ja julkinen kertovat meille?

Julkinen

= **Avoimesti, kaikkien nähden, kuullen/tieten tapahtuva/tehtävä, yleisesti tiedossa oleva.**

- Onko näin?
- Toteutuuko valinnanvapaus, miten asiakkaat ohjautuvat?
- Mikä on todellinen kustannustaso ja palveluiden hinta? Onko kustannustaso kilpailukykyinen?
- Toteutuuko avoimuus?

Yksityinen

= **Yleisen, julkisen, yhteisen vastakohtana: henkilökohtainen, omakohtainen, privaatti.**

- Onko yksityinen todella yksityinen?
- Hinnastot netissä asiakasta varten
- Asiakkaat valitsevat itselleen sopivimman toimijan
- Taloustiedot helposti saatavilla
- Jatkuva kehitys

Kiitos!

