

Aikavarkaats*

Listaa tähän **kolme aikavarasta**, jotka vievät aikaa nukkumiseltasi.
Aikavarkaita voi olla nettisurffailu illalla, liian myöhäinen treenaaminen,
tv:n katseluun kiinni jääminen, siivoamisen pakko illalla...

Pohdi myös, **miten voisit poistaa** varkaan elämästäsi ja milloin aloitat sen.

AIKAVARAS	MITEN ELIMINOIN SEN ELÄMÄSTÄNI?	MILLOIN ALOITAN?
1.		
2.		
3.		