

Poikkiahallinnollinen terveys- ja hyvinvointiohjelma

(Hallitusohjelman luku 2.3. Palveluiden vaikuttavuuden lisääminen, ennaltaehkäisy, hyvinvointi ja terveyden edistäminen)

TOIMENPITEITÄ JA HUOMIOITAVAA

1 Huomioidaan tuki- ja liikuntaelinongelmat yhtenä keskeisenä kansansairautena ohjelman valmistelussa ja toimeenpanossa

HALLITUSOHJELMAN kirjauksessa mainitaan kansansairauksina nimeltä syöpäsairaudet, aivoverenkierron häiriöt sekä sydän- ja aivoinfarktut. Kaikkien näiden sairauksien ennaltaehkäisy on tärkeää.

Kustannusten näkökulmasta on tärkeää huomioida, että tuki- ja liikuntaelinongelmat on tällä hetkellä eniten toimintakykyä häiritsevä sairausryhmä. Jo ennen koronaa, vuonna 2017, Suomessa oli 363 000 yli 70-vuotiasta, jotka kokevat vähintään suuria vaikeuksia puolen kilometrin kävelyssä.

Tuki- ja liikuntaelinsairaudet aiheuttavat tällä hetkellä sekä eniten käyntejä avoterveydenhuollossa että eniten uusia työkyvyttömyyseläkkeitä. Siksi niiden ennaltaehkäisyyn ja hoitoon kannattaa myös suunnata selkeästi kohdennettuja toimia. Näitä käytännön toimenpiteitä olemme koonneet Toimintakykyinen Suomi -dokumenttiin.

Tuki- ja liikuntaelinongelmat koskettavat kaikkia ikäryhmiä, mutta painottuvat ikääntyneisiin. Poikkiahallinnollisen terveys- ja hyvinvointiohjelman vaikuttavuus paranee, kun sen valmistelussa, suunnitelluissa toimenpiteissä ja käytännön toimeenpanossa nostetaan tuki- ja liikuntaelinsairaudet riittävällä painoarvolla muiden mainittujen sairausryhmien rinnalle.

Tuki- ja liikuntaelinliitto Tule ry on Suomen vaikuttavin tuki- ja liikuntaelininterveyden asiantuntijajärjestö. Toimimme vastuullisen päätöksenteon tueksi – jotta Suomi pysyy pystyssä.

Jäsenistömme koostuu valtakunnallisista terveydenhuollon ammattilaisten yhdistyksistä, asiantuntijaorganisaatioista sekä potilas-, kansanterveys- ja vammaisjärjestöistä. Jäseniämme ovat muun muassa Työterveyslaitos, Kuntoutussäätiö, Suomen Ortopediyhdistys, Suomen Fysiatriyhdistys, Suomen Fysioterapeutit, Invalidiliitto, Selkäliitto, Luustoliitto ja Suomen Nivelyhdistys.

Jäsenyhteisössämme on yhteensä noin 59 000 henkilöjäsentä tai toimijaa.

Yhteystiedot

Marja Kinnunen
toiminnanjohtaja (VTT), Tuki- ja liikuntaelinliitto Tule ry
puh. 050 354 5635
www.suomentule.fi <https://suomentule.fi/kansallinen-tule-ohjelma/>

2 Hyödynnetään tehokkaasti järjestökentän osaaminen sekä ohjelman valmistelutyössä että toimeenpanossa

- Terveyttä edistäville tahoille tulla ollen tarjolla tietoa nimenomaan tule-ongelmien ja fyysisen toimintakyvyn haasteiden voittamiseksi. Asiantuntijuutta kannattaa hyödyntää jo ohjelman suunnitteluvaiheessa.
- Vahvat yhdyspinnat: järjestöjen ja hyvinvointialueiden yhteistyö, järjestöjen ja liikuntatoimen yhteistyö.
- Myös toimeenpanossa tulee huomioida tuki- ja liikuntaelinjärjestöt. Pelkästään Tule ry:n jäsenjärjestöjen paikallisyhdistykset tavoittavat selkäkipuisia, nivelrikkoa tai osteoporoosia sairastavia sekä liikuntavammaisia yli 250 paikkakunnalla liikuntaryhmien, vertaistuen ja muun toiminnan merkeissä.
- Myös valtakunnalliset järjestöt tukevat terveydenhuoltoa mm. tarjoamalla helposti löytyvää kohdennettua tietoa.

Tuki- ja liikuntaelinongelmat olivat vuonna 2022

- yleisin syy lääkäriellä käyntiin
- yleisin syy uusiin työkyvyttömyyseläkkeisiin.



34 %
uusista
työkyvyttömyyseläkkeistä johtui
tule-ongelmista



1,5
miljardin euron
kulut työnantajille
TULE-sairaspäivien
vuoksi