

**POMPPUJA JA PALLOILUA —KEINOJA LASTEN TULE-TERVEYDEN TUKEMISEEN
ARJESSA**

Seminaari lasten parissa työskenteleville

Aika: ti 14.5. klo 12.30 – 15.45

Paikka: Sydänliiton auditorio, Oltermannintie 8, Helsinki. Seminaariin voi myös osallistua etäyhteydellä.

Järjestäjät: Tule ry ja Neuvokas perhe

Kohderyhmä: varhaiskasvatuksen suunnittelijat, lastentarhanopettajat, lastenhoitajat, opettajat, liikunnanohjaajat, terveydenhuollon ammattilaiset

Tavoite: Lisätä lasten tuki- ja liikuntaterveyden edistämiseen liittyvää tietoa ja välineitä

OHJELMA

- 12.30 Kansanterveyttä tehdään yhdessä, *Terhi Koivumäki, Sydänliitto*
12.40 Miksi lasten tule-terveyteen kannattaa kiinnittää huomiota?
Marja Kinnunen, Tule ry
13.05 Luusto luodaan lapsuudessa, *Heli Viljakainen, Luustoliitto*
13.35 Fysioterapeutit lasten tuki- ja liikuntaelinterveyden tukena
Anu Pollari, Suomen Fysioterapeutit ry
- 14.00 Kahvi
- 14.20 Kuperkeikka hukassa tai sukat väärissä jaloissa - miten tuen lapsen motorisia taitoja arjessa, *Johanna Pekkanen, Innostun liikkumaan*
14.45 Mitä hyötyä on liikkuvasta varhaiskasvatuspäivästä ja kuinka arjen pienillä muutosaskelilla toimintakulttuuria voi kehittää liikkuvampaan suuntaan? Konkreettisia ideoita ja kokemuksia, *Nina Korhonen, asiantuntija, Ilo kasvaa liikkuen -ohjelma*
15.10 Neuvokas perhe -työvälineitä perheille ja ammattilaisille
15.45 Päivä päättyy

Ilmoittautumiset: <https://fi.surveymonkey.com/r/MV3DDCK>

Lisätiedot: marja.kinnunen@suomentule.fi