

MAKSUTTOMAT YLEISÖLUENNOT

TULE KUNTOON, SENIORI!

Kevään luentopaikkakunnat 2017

Luennoilla käsitellään monipuolisesti ikääntyvien näkökulmasta tuki- ja liikuntaelinongelmia, kuten selkä-, niska- ja nivelvaivoja, osteoporoosia ja kaatumistapaturmia. Luennoilla tarjotaan tietoa ja tukea ikääntyvien tuki- ja liikuntaelinterveydestä ja tule-vaivojen ennaltaehkäisystä sekä omahoidosta. Luentoja ennen jäsenjärjestöjen paikalliset yhdistykset esittelevät toimintaansa. [Luennot ovat kaikille avoimia ja maksuttomia eikä niille tarvitse ilmoittautua etukäteen, TERVETULOA!](#)

Paikkakunta	Päivämäärä	Klo	Luennoija	Paikka ja osoite
Siilinjärvi	7.3.2017	17.00	Eeva-Liisa Julkunen	Ahmon koulun auditorio, Ahmontie 1
Seinäjoki	20.3.2017	18.00	Sami Saari	Seinäjoen kirjaston Jaaksi-Sali, Alvar Aallon katu 14
Uusikaupunki	28.3.2017	18.00	Paulina Iiskala	Uudenkaupungin yhtenäiskoulun Viikaisten auditorio, Viikaistenkatu 3
Helsinki	3.4.2017	17.30	Iiris Salomaa	Kampin palvelukeskus, Salomonkatu 21 B, 00100 Helsinki
Polvijärvi	11.4.2017	18.00	Eeva-Liisa Julkunen	Polvijärven koulukeskus, B-talon auditorio, Polvijärventie 6
Varkaus	27.4.2017	18.00	Riikka Sabat	Warkaus-Sali, Kauppatori 6, 78250 Varkaus
Lahti	5.5.2017	16.00	Aila Peräjoki	Lahden seurakuntatalon seurakuntasali, Kirkkokatu 5, 15110 Lahti
Kotka (Karhula)	10.5.2017	17.30	Iiris Salomaa	Kyminsuun Sali, Eteläinen Karjalantie 3, 48600 Kotka
Nivala	16.5.2017	18.00	Eeva-Liisa Julkunen	Niva-Kaijan koulun auditorio, Kalliontie 47, 85500 Nivala
Kemi				Aika ja paikka avoin.

Luennon järjestäjät:

