

Suomi tarvitsee kansallisen tuki- ja liikuntaelinterveys-strategian

Tuki- ja liikuntaelinterveys turvaa toimintakyvyn

Eduskuntapuolueet asettivat tammikuussa 2026 tavoitteeksi, että Suomen väestön fyysinen toimintakyky nousee 15 prosenttia vuoteen 2040 mennessä. Puolueet myös sitoutuivat edistämään tavoitetta yli hallituskausien.

Linjaus on kansainvälisesti poikkeuksellinen ja ansaitsee kiitokset. Seuraavaksi on tärkeää tunnistaa, millaisin keinoin tavoitteeseen parhaiten päästään.

Tuki- ja liikuntaelinongelmat ovat yleisin suomalaisten fyysistä toimintakykyä heikentävä tekijä. Siksi on ensiarvoisen tärkeää, että niiden ennaltaehkäisyyn, hoitoon ja kuntoutukseen panostetaan suunnitelmallisesti ja politiikkatoimia ohjataan pitkäjänteisesti, yhtenä kokonaisuutena. Samalla työurat pitenevät, sote-kustannukset pysyvät hallittavina ja koko yhteiskunnan kriisinkestävyys vahvistuu.

Käännä

Tule-ongelmat yleisin syy, joka heikentää fyysistä toimintakykyä



6,7
miljoonaa
käyntikirjausta avoterveyden-huollossa

12 100
henkilötyövuotta menetetään
pelkästään KELAn korvaamien sairauspäivien vuoksi

33 %
uusista työkyvyttömyys-eläkkeistä
johtui TULE-ongelmista

Luvut vuodelta 2025

1 Koskettaa miljoonien suomalaisten arkea

Tuki- ja liikuntaelinongelmat ovat suurin yksittäinen syy toimintakyvyn rajoitteisiin Suomessa. Erityisesti alaselkä- ja niskakipu, nivelrikko sekä luuston haurastumisesta johtuvat murtumat heikentävät suomalaisten arkea.

2 Sairauspoissaolot ja työkyvyttömyys hallintaan

Tuki- ja liikuntaelinpotilaat ovat työterveyshuollon suurin yksittäinen kustannuserä: yli 40 prosenttia kustannuksista. Tuki- ja liikuntaelinongelmat ovat myös yleisimpiä työkyvyttömyyden aiheuttajia. Varhainen tuki, omahoito ja riittävä ja oikea-aikainen hoito ja kuntoutus ovat tähän kustannustehokkaita ratkaisuja.

3 Terveydenhuollon kuormitus kuriin

Ilman toimivia hoitopolkuja ja riittävää ennaltaehkäisyä Tuki- ja liikuntaelinongelmat kuormittavat merkittävästi perusterveydenhuoltoa ja erikoissairaanhoitoa. Kun kipu, toimintakykyrajoitteet ja liitännäissairaudet huomioidaan liikunnan ja terveyden edistämistoimissa, suojellaan samalla terveydenhuollon kantokykyä.

4 Vahvistetaan kriisinkestävyyttä

Fyysinen toimintakyky on yhteiskunnan kriisinkestävyyden perusta. Koko väestön toimintakykyä tarvitaan arjen ongelma- ja hätätilanteissa sekä poikkeusolojen kriiseissä.

Ratkaisuehdotukset

- ✔ **Laaditaan kansallinen tuki- ja liikunta-elinterveysstrategia sekä tuki- ja liikuntaelin-haittojen ehkäisyohjelma** osana pitkäjänteistä terveyspolitiikkaa.
- ✔ Politiikkaohjelmien sisällöissä hyödynnetään **Kansallista TULE-ohjelmaa**.

  suomentule.fi/kto

Toimenpiteissä on keskeisesti huomioitava

- → **Ennaltaehkäisy**: liikunnan ja terveyden edistämisessä kohdennettuja toimia tuki- ja liikuntaelinterveyteen
- → **Vaikuttavat** hoito- ja kuntoutuspolut perusterveydenhuoltoon
- → **Kivun omahoidon** taitojen vahvistaminen kaikissa ikäryhmissä
- → **Työterveys ja työkyvyn tuki:** ohjeistukset ja insentiivit vaikuttaviin toimiin
- → **Fyysisen toimintakyvyn** huomioiminen osana kriisinkestävyyttä
- → **Sosiaali- ja terveysalan järjestöjen** osaamisen hyödyntäminen

TULE
Tuki- ja liikuntaelinliitto ry