

Kivun Käypä hoito -suositus käytäntöön

KE 9.12.2026 KLO 12.30-16.00 | TEAMS-KOULUTUS



Tervetuloa kuulemaan, miten maaliskuussa päivitetty Kivun Käypä hoito -suositus ohjaa pitkäaikaisen kivun vaikuttavaan ja turvalliseen hoitoon ja kuinka se viedään käytäntöön potilastyössä. Tilaisuudesta saa halutessaan todistuksen.

Kouluttajina toimivat Kivun Käypä hoito-suositus työryhmästä Eveliina Heikkala, LT, dosentti, yleislääketieteen erikoislääkäri; Oulun yliopisto ja Lapin hyvinvointialue ja **Anita Saariaho**, LT, anestesian erikoislääkäri, DTM&H, psykoterapeutti (YET), Suomen Kivuntutkimusyhdistys

Kenelle? Koulutus on tarkoitettu kivun kanssa työskenteleville terveydenhuollon ammattilaisille.

Hinta: Maksuton, mutta vaatii ilmoittautumisen.

Ilmoittautuminen: pe 4.12.26 mennessä. [Ilmoittaudu koulutukseen tästä](#)

Ennakkotehtävä: Lue [Kivun Käypä hoito -suositus](#) ja halutessasi lähetä kysymyksiä kouluttajille etukäteen toimisto@suomentule.fi.

OHJELMA

- 12.30 **Tervetuloa ja katsaus maksuttomiin Kivun omahoidon materiaaleihin**
Marja Kinnunen, toiminnanjohtaja (VTT), Tuki- ja liikuntaelinliitto Tule ry
- 13.00 **Kokonaiskuva ja alustus teemaan**
Eveliina Heikkala, LT, dosentti, yleislääketieteen erikoislääkäri; Oulun yliopisto ja Lapin hyvinvointialue
- 13.45 **Tauko**
- 14.00 **Mitä järjestöt voivat tarjota kuntoutujan arkeen?**
Kirsi Töyrylä-Aapio, TtM, fysioterapeutti, toiminnanjohtaja, Selkäliitto ry
Kirsi Salasuo, toiminnanjohtaja, Suomen Nivelyhdistys ry
- 14.40 **Taukojumppa**
- 14.50 **Miten tuen potilaan omahoitoa?**
Anita Saariaho, LT, anestesiaerikoislääkäri, DTM&H, psykoterapeutti (YET), Suomen Kivuntutkimusyhdistys