

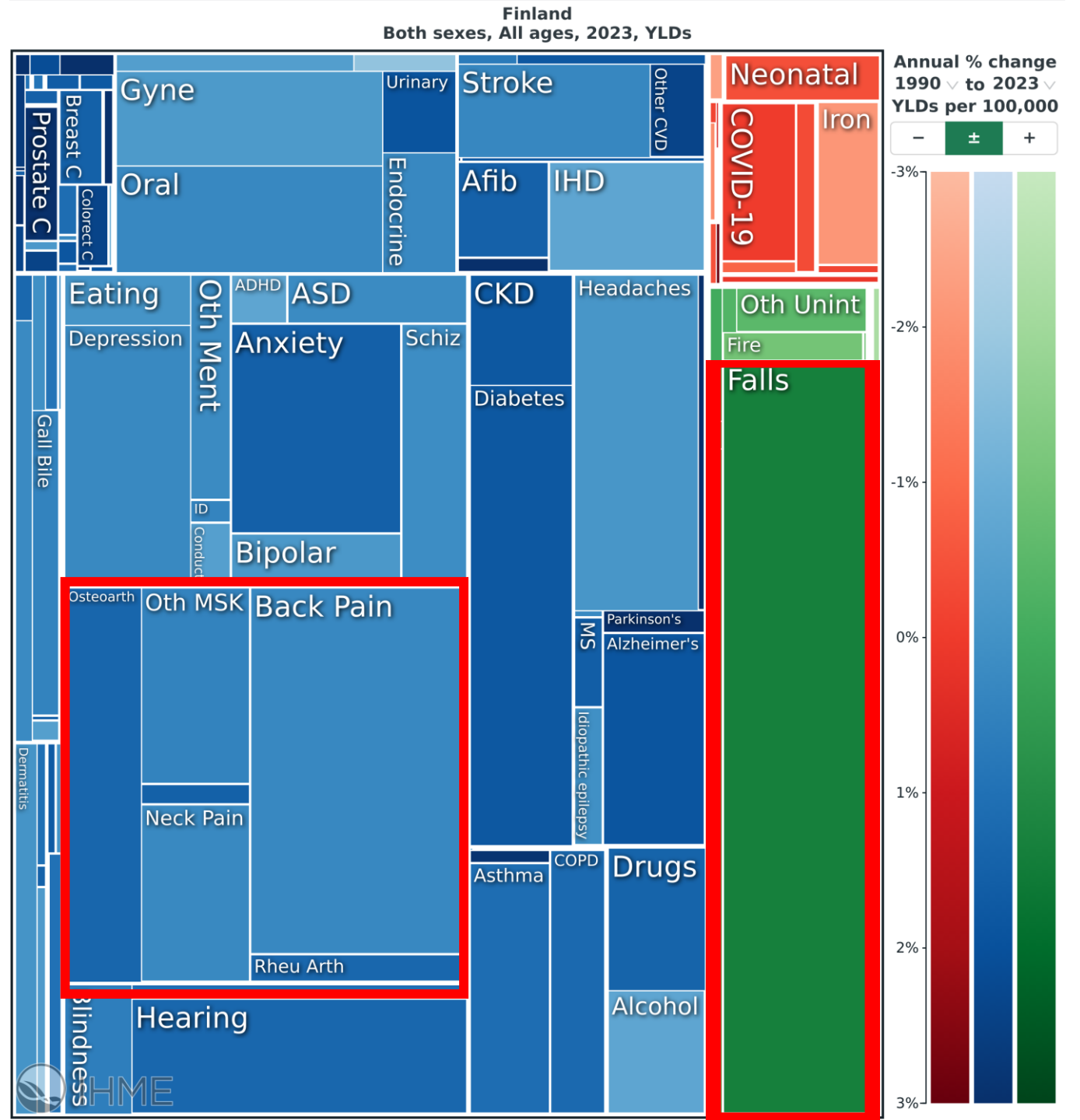
# Tuki- ja liikuntaelinvaivat –yleisin toimintakykyä haittaava tekijä, yleisin syy kuntoutuksen tarpeelle

Marja Kinnunen  
VTT, toiminnanjohtaja  
Tuki- ja liikuntaelinliitto Tule ry

Eduskunnan Kuntoutusverkoston ja Kuntoutusverkosto Kuven pyöreän pöydän keskustelu

# Toimintakyvyn rajoitteiden kanssa eletyt vuodet Suomessa

Lähde: LANCET **Years lived with disability**  
[Global Burden of Disease Visualisations: Compare](#)





# Tule-vaivojen kuntouttamatta jättäminen näkyy sote-kustannuksissa

- **Laatua ja kustannustehokkuutta:** vastaava kansallinen kehittämiskokonaisuus kuin ”Terapiat etulinjaan” mielenterveyspuolella.
  - Otetaan käyttöön olemassa olevat yhtenäisesti eri hyvinvointialueilla.
  - digiratkaisut
  - Tehottomista hoitomuodoista on luovuttava.
- **Palveluketjun tulee ulottua potilaan arkeen**
  - Kuntoutuksen tavoite on kuntoutujan oma vastuu
  - Järjestöt tekevät työtä nimenomaan itsehoidon ja omakuntoutuksen edistämiseksi
- **Yhdenvertaiset mahdollisuudet kuntoutumiseen**
  - Asuinpaikka, ikä, vamma tai sairaus ei saa olla este kuntoutukselle.

# Kiitos!

[marja.kinnunen@suomentule.fi](mailto:marja.kinnunen@suomentule.fi)

