

Tuki- ja liikuntaelinliitto Tule ry:n jäsenjärjestöjen tarjoama tukitoiminta tules-kuntoutujille



Tule-järjestöt

Tuki- ja liikuntaelinliitto Tule ry

Tuki- ja liikuntaelinterveyden asiantuntijajärjestö, joka koordinoi Kelan rahoituksella toteutettavaa **Tehku-hanketta**. Hankkeen sivuilta löydät lisätietoa hankkeesta ja voit hakea paikallista toimintaa ja tapahtumia hyvinvointialueittain.

<https://suomentule.fi/mika-tule/tehku-hanke-tehoa-kuntoutukseen-jarjestoista/loyda-paikallinen-toiminta/>



Invalidiliitto ry

Fyysisesti vammaisten ihmisten valtakunnallinen potilasjärjestö. Invalidiliitto ja sen jäsenyhdistykset tarjoavat sinulle vertaistukea ja yhdessäoloa, neuvontaa ja tietoa, oikeuksien puolustamista, koulutuksia ja seminaareja sekä liikuntaa ja urheilua.

<https://www.invalidiliitto.fi/osallistu/alue-ja-yhdistystoiminta/jasenyhdistysten-yhteystiedot>



Selkäliitto ry

Tuottaa selkäterveyttä edistävää materiaalia ja antaa neuvontaa. Liiton sivuilta löytyy paljon itsehoito-ohjeita. Selkäliitto tarjoaa paikallisyhdistysten kautta muun muassa edullista ryhmäliikuntaa, vertaistukea ja liiton jäsenenä voit myös päästä osalliseksi liiton eduista, muun muassa selkäterveyden tukipalveluista ja tuetuista lomista.

<https://selkakanava.fi/selkayhdistykset/selkayhdistysten-yhteystiedot>



Suomen Nivelyhdistys ry

Valtakunnallinen potilasjärjestö. Yhdistys tarjoaa muun muassa vertaistukea, liikuntaryhmiä ja luentoja sekä järjestää toimintaa virtuaalisesti ja vapaaehtoisten voimin nivelpiireissä usealla eri paikkakunnalla.

<https://nivel.fi/toiminta/nivelpiirit/>



Suomen Luustoliitto ry

Valtakunnallinen potilasjärjestö ja suomalaisten luustoterveyden edistäjä. Liiton jäsenenä saat monipuolisia jäsenetuja ja pääset osallistumaan toimintaan. Jäsenyhdistykset tarjoavat muun muassa jumppa-, kuntosali- ja liikuntaryhmiä, vertaistointia ja asiantuntijapalveluita.

<https://luustoliitto.fi/tule-mukaan/jasenyhdistykset/>



Suomen Sjögrenliitto ry

Valtakunnallinen potilasjärjestö. Liiton tarkoituksena on kerätä ja jakaa tutkittua tietoa Sjögrenin syndroomasta tautiin sairastuneille, terveydenhuollon ammattilaisille ja muille asiasta kiinnostuneille. Liitolla on myös kattavaa paikallistoimintaa muun muassa vertaisryhmien muodossa.

<https://sjogrenliitto.fi/alueellinen-toiminta/>



Huoltoliitto ry

Pyrkii edistämään eri syistä heikommassa asemassa olevien ihmisten hyvinvointia ja elämänlaatua. Huoltoliitto tarjoaa tällä hetkellä tukitoimintaa yli 55-vuotiaille työelämän ulkopuolella oleville henkilöille sekä ikäihmisille Pohjois-Savon alueella. Lisäksi Huoltoliitto järjestää monipuolista kuntoutustoimintaa ja tarjoaa liikuntapalveluita.

<https://kunnonpaikka.com/info/huoltoliitto/>



Tutustu

Lähellä.fi

Valtakunnallisesti ja alueellisesti toimiva helppokäyttöinen verkkopalvelu, jonka avulla löydät alueesi järjestötoiminnan yhdestä paikasta.

<https://lahella.fi>



OLKA-toiminta

OLKA-pisteet tarjoavat tietoa eri toimijoiden tukimuodoista ja tarjoavat aikaa kohdata kasvokkain. Pisteillä löytyy tietoa vertaistuesta ja järjestöjen/hyvinvointi-alueen/sairaalan järjestämisestä tukimuodoista. Pisteillä järjestetään myös teemapäiviä, joissa eri toimijat tarjoavat tietoa toiminnastaan ja palveluistaan.

<https://olkatoiminta.fi/toimipaikat/>

