

Kivunhoito ja kuntoutus

Kirjaukset hallitusohjelmassa:

(erityisesti Luku 2.4 Sosiaali- ja terveystalouden uudistaminen → Muu palveluiden kehittäminen, s.31 & 37 Kuntoutus ja kivunhoito)

TOIMENPITEITÄ JA HUOMIOITAVAA

1 Taataan kaikille tasa-arvoisesti oikeus kuntoutukseen iästä riippumatta

TUKI- JA LIIKUNTAELINONGELMAT on tällä hetkellä eniten toimintakykyä haittaava sairausryhmä. Jo ennen koronaa, vuonna 2017, Suomessa oli 363 000 yli 70-vuotiasta, jotka kokevat vähintään suuria vaikeuksia puolen kilometrin kävelyssä.

- Iäkkäiden toimintakykyä kannattaa suojella riittävällä ja oikea-aikaisella kuntoutuksella.
- Mittareissa on huomioitava toimintakyky. Diagnoosi (esim. osteoporoosi tai nivelrikko) ei useinkaan parane. Kuntoutuksen toimintakyky voi kuitenkin kohentua huomattavasti.
- Kuntoutus on investointi, jonka avulla voidaan välttyä hoivan tarpeelta tai kalliimmilta toimenpiteiltä, kuten leikkauksilta.

Oikeus kuntoutukseen
kuuluu kaikille
iästä riippumatta



#toimintakykyinensuomi

Tuki- ja liikuntaelinliitto Tule ry on Suomen vaikuttavin tuki- ja liikuntaelinliiton asiantuntijajärjestö. Toimimme vastuullisen päätöksenteon tueksi – jotta Suomi pysyy pystyssä.

Jäsenistömme koostuu valtakunnallisista terveydenhuollon ammattilaisten yhdistyksistä, asiantuntijaorganisaatioista sekä potilas-, kansanterveys- ja vammaisjärjestöistä. Jäseniämme ovat muun muassa Työterveyslaitos, Kuntoutussäätiö, Suomen Ortopediayhdistys, Suomen Fysiatriryhdistys, Suomen Fysioterapeutit, Invalidiliitto, Selkälääkäriliitto, Luustoliitto ja Suomen Nivelyhdistys.

Jäsenyhteisössämme on yhteensä noin 59 000 henkilöjäsentä tai toimijaa.

Yhteystiedot

Marja Kinnunen
toiminnanjohtaja (VTT), Tuki- ja liikuntaelinliitto Tule ry
puh. 050 354 5635
[www.suomentule.fi/https://suomentule.fi/kansallinen-tule-ohjelma/](https://suomentule.fi/kansallinen-tule-ohjelma/)

2 Turvataan lasten kivun laadukas hoito ja kuntoutus

- Kouluterveyskyselyn tulokset osoittavat, että lasten ja nuorten kokemana kipua on saavuttanut hälyttävän tason, ja siihen on reagoitava nyt.
→ Esimerkiksi yläkoululaisista peräti 9 % kokee päivittäistä kipua useissa kehon osissa, ja viikoittaista kipua raportoitiin lähes 40 %.
- Pitkittynyt kipu näkyy usein poissaolona koulusta ja psykososiaalisina ongelmina.
- Nuoruuden monipaikkakipu ennustaa kroonista kipua, mielialaongelmia, heikkoa toimintakykyä ja terveystalouden suurkulutusta aikuisiässä.
- HUS:in Uudessa lastensairaalassa toimii Suomen ensimmäinen täysipäiväisesti lasten kipua hoitava yksikkö. Tampereella on osa-aikaista toimintaa.
- Lasten ja nuorten pitkittyneen kivun hoitaminen on vaikeaa, mutta HUS:in moniammatillinen hoito- ja kuntoutusmalli osoittaa sen olevan erittäin tuloksellista: yli 80 % paranee kokonaan.
- Ammattilaisverkosto kaikkiin yliopistosairaaloihin on jo olemassa, mutta rahoitus puuttuu.

Krooninen kipu on kallis kansansairaus.

Lapsen kipu kannattaa
aina hoitaa hyvin.

- Suomessa 35 % aikuisista on kokenut vähintään 3 kuukautta kestänyttä kipua.
- Kroonisen kivun juuret ovat usein lapsuus- ja nuoruusiässä. Hoitamaton kipu pitkittyy.
- Pitkittynyt kipu lapsuus- ja nuoruusiässä on paljon helpompi parantaa kuin aikuisena.

Kansallinen lasten ja nuorten kivunhoidon malli maksaisi vain noin

1
milj. € / vuosi.

