

Tule-vaivojen hoidon tulee olla vaikuttavaa

Alkusanat 24.5. webinaari

Marja Kinnunen

toiminnanjohtaja (VTT)
Tuki- ja liikuntaelinliitto Tule ry



2 170 000

**avoterveydenhuollon
käyntiä vuodessa**

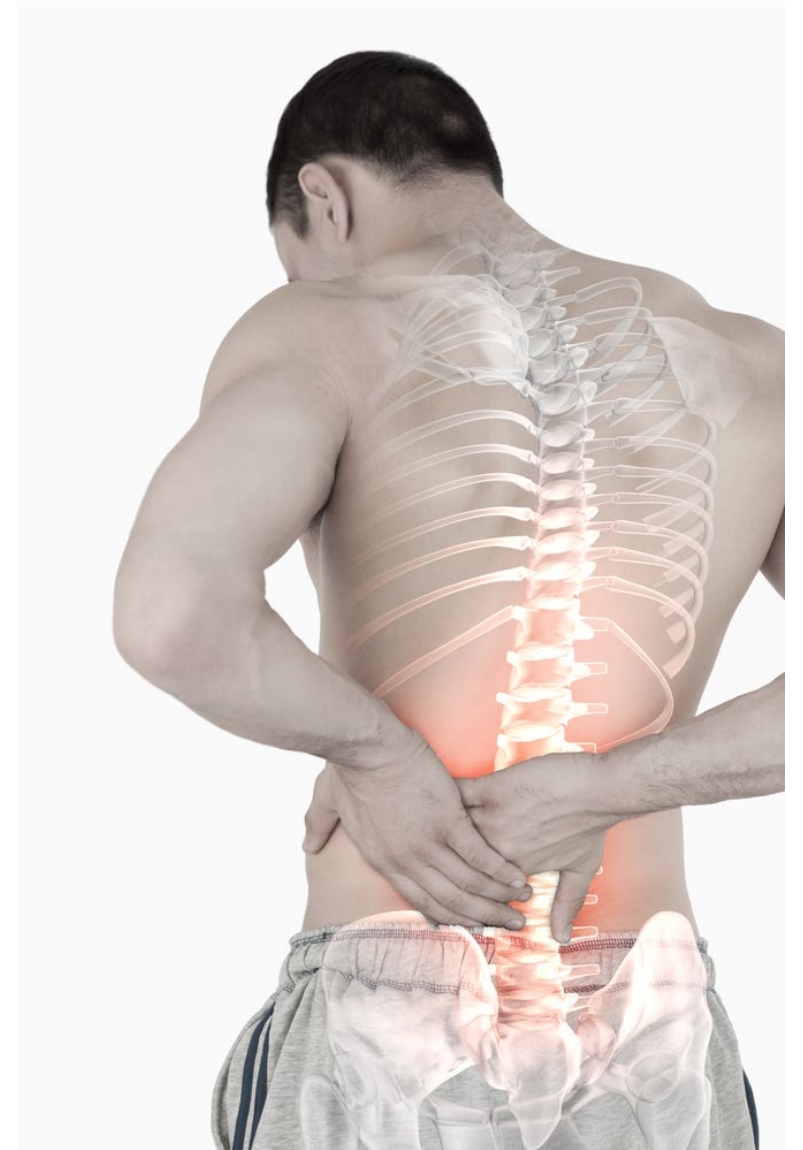
- Väestö ikääntyy: tule-ongelmien määrä tulee kasvamaan ja järjestelmän pitää olla tehokkain mahdollinen.
- Väestön toimintakyky tulee määrittelemään sote-kustannusten kasvun määrää (ja Suomen kilpailukykyä yleensäkin)

Lähde: Avohilmo: Perusterveydenhuollon avohoidon ICD-10 – käyntisyyt
https://sampo.thl.fi/pivot/prod/fi/avo/perus06/summary_icd1001

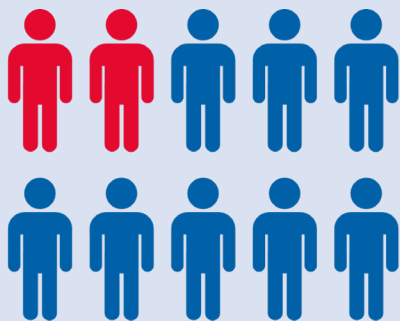
Selkäkipu – avohoidon toiseksi yleisin käyntisy

- **Selkäkipu aiheuttaa 500 000 käyntiä perusterveydenhuollossa**
 - Näistä 31 000 käyntiä kirjattu fysioterapeutille/toimintaterapeutille, lähes kaikki loput lääkärille

Lähde: Avohilmo



Nivelvaivat kuormittavat hyvinvointialueita



2/10

Joka viides suomalainen nainen
saa elämänsä aikana polveensa

- Pelkästään tekonivelleikkausten vuosi-kustannukset 50 000 asukkaan alueella: ~ **4 milj. euroa**
- Yhden tekonivelleikkauksen hinta hyvinvointialueella: ~ **9000 euroa**

Lähde: suhteelliset hinta-arviot laskettu Phhyk:stä saadun leikkaushinta-arvion mukaan. Primääri-/uusintaleikkauksien määrää valtakunnallisista määristä <https://www.thl.fi/far/#index>

Noin 40 000 murtumaa vuodessa



Raportti osteoporoosin hoidon toteutumisesta Suomessa 2021 – potilas- ja sairaanhoitopiirikyselyiden tuloksia
<https://luustoliitto.fi/wp-content/uploads/Osteoporoosia-sairastavan-hoito-Suomessa-RAPORTTI-19.10.2021.pdf>

- **Murtumat** yleisimpiä syitä lääkärikäynteihin saman diagnoosin vuoksi
- **Osteoporoosissa omahoito erittäin tärkeää**, mutta vain 37 % osteoporoosipotilaista (N= 992) tavannut ammattilaisen, jonka kanssa mahdollista käydä läpi sairauden hoitoon liittyviä asioita
- **Ohjaus ja tuki alkuvaiheessa** voisivat estää uusia murtumia

TULE-takuulla ratkaisuja!

- 1. Vaikuttavat hoito- ja kuntoutuspolut**
- 2. Hoito ja kuntoutus kuuluvat kaikille**
- 3. Järjestöt tule-työn tukena**

1. Vaikuttavat hoito- ja kuntoutuspolut

TULE-
Takuu



A close-up photograph of a person's hands holding their knee, suggesting pain or discomfort. The person is wearing a blue top and white shorts. The background is a light blue wall.

2. Hoito ja kuntoutus kuuluvat kaikille

TULE-
Takuu

Riittävät palvelut kaikille on myös yhteiskunnan etu

- Se että osa kansalaisista jää palveluiden ulkopuolelle, on omiaan pahentamaan yksilön tilannetta ja pitkällä aikavälillä aiheuttaa lisää kustannuksia kaikille.
- Kuntoutuksella tuetaan toimintakykyisiä elinvuosia ja ehkäistään hoivan tarvetta.
- Ikä, vamma tai sairaus ei saa olla este hyvälle hoidolle ja kuntoutukselle



3. Järjestöt työn tukena

TULE-
Takuu



Miksi ammattilaisten kannattaa olla tietoisia järjestötoiminnasta?

- Järjestöt ovat ihmisten arjessa
- Pelkästään Selkä-, Luusto- & invalidiyhdistyksiä sekä nivelpiirejä on yli 250.
- Järjestävät liikuntaryhmiä, tarjoavat vertaistukea, järjestävät retkiä ja ohjelmaa
- Materiaalit ja koulutukset ammattilaisille ja potilaille (esim. [Selkakanava.fi](https://www.selkakanava.fi))
- Järjestöt voivat toimia myös palveluntuottajana (esim. kuntoutus)

HELPOMPI TAPA...

SAVUTTOMUUTEEN



HELPOMPI TAPA...

KOHTUUTEEN



HELPOMPI TAPA...

TERVEELLISEEN



HELPOMPI TAPA...

LIIKUNNAN



Rakennetaan olemassa olevien tietojen ja taitojen päälle

Löydä itsellesi sopiva, helpompi tapa

LISAAMISEEN
Löydä itsellesi sopiva, helpompi tapa

**Tule
avuksi!**

Tuki- ja liikuntaelinliitto Tule ry:n podcast-sarja
terveydenhoitoalan ammattilaisille.

**“SELKÄKIPU KUNTOON
AJOISSA”**



Kiitos!

marja.kinnunen@suomentule.fi

www.suomentule.fi

 [@SuomenTule](https://twitter.com/SuomenTule)



The logo consists of a white circle with a blue glow. Inside the circle, the word "TULE-" is written in blue, bold, uppercase letters, and "Takuu" is written in red, lowercase letters in a cursive font below it.

TULE-
Takuu

Ratkaisuja

- Elinympäristö (pyörätiet, harrastusmahdollisuudet, koulu, työpaikka)
- Tasa-arvoinen pääsy hoitoon ja kuntoutukseen
- Hoitopolut/palvelukokonaisuudet (näyttöön perustuen, moniammatillisuus)