

Tuki- ja liikuntaelinongelmat heikentävät työkykyä ja tulevat kalliiksi



3,7

miljoonaa

Kelan korvaamaa sairauspäivää

12 100

henkilötyövuotta menetetään
pelkästään Kelan korvaamien
TULE-sairauspäivien vuoksi

33 %

uusista työkyvyttömyyseläkkeistä
johtui TULE-ongelmista



Tuki- ja liikuntaelinongelmat olivat vuonna 2024 yleisin avoterveydenhuollossa kirjattu syy lääkäriillä käyntiin. Liian moni työura katkeaa TULE-ongelmien vuoksi.

Pitkään jatkuvat TULE-ongelmat heikentävät hyvinvointia, vaikeuttavat liikkumista ja voivat käynnistää syrjäytymisen kierteen. TULE-ongelmat kuormittavat ja tulevat kalliiksi sosiaali- ja terveydenhuollolle. TULE-ongelmat lisääntyvät iän myötä.

Ongelmien ratkaisemiseksi tarvitaan määrätietoisia toimia, joilla rakennetaan TULE-terveyttä tukeva arkiympäristö, toimivat hoito- ja kuntoutuspolut ja tuetaan ihmisten aktiivisuutta ja omahoitoa. TULE-terveys on otettava huomioon kaikilla yhteiskunnan osa-alueilla.



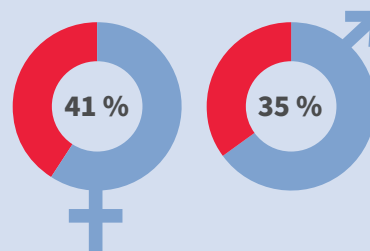
Miljardien

kustannukset työnantajille
TULE-sairauspäivien vuoksi

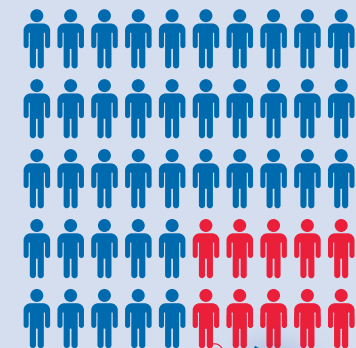


6 740 000

kirjausta avoterveyden-
huollossa vuonna 2025



41 % suomalaisista
naisista ja 35 % miehistä
on kokenut selkäkipua viime
kuukauden aikana



5 000 €

Joka viides suomalainen
nainen saa elämänsä aikana
polveensa tekonivelen

Yhden polven tai nilkan
tekonivelleikkauksen
hinta yhteiskunnalle:
noin 5 000 euroa



4/10

yli 50-vuotiaasta naisesta
saa loppuelämänsä aikana
nikaman, ranteen, reisiluun tai
reisiluun kaulan murtuman